

- Ja, wir interessieren uns als Familie für das Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.
- Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als Familienlotsin/-lotse und bitte um weitere Informationen und Kontaktaufnahme.
- Ja, ich möchte als Kooperationspartner/-in Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.



Porto zählt
Empfänger



Havelland Kliniken GmbH
Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder
Ketziner Straße 19
14641 Nauen

Vorname, Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon/Handy _____

E-Mail _____



Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



Das **Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder** ist für Sie da und unterstützt Sie ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes:

• **Hausbesuche**

Ihre Familienlotsin/Ihr Familienlotse stimmt sich im Vorfeld mit Ihnen ab und gibt Ihnen beim persönlichen Besuch praktische Tipps und wichtige Informationen rund um den Familienalltag.

• **Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen**

Wir wissen, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Behörden und Ämtern vornehmen müssen.

• **Schwangerenfrühstück**

Genießen Sie im Kreis werdender Mütter in entspannter Atmosphäre ein schmackhaftes und gesundes Frühstück. Eine Hebamme begleitet als kompetente Ansprechpartnerin das Treffen und bietet Interessierten im Anschluss eine Kreißsaal-Besichtigung an.

• **Elternschule**

Die Elternschule steht Ihnen zur Seite, um in Ihre neue Rolle als Eltern durch vielfältige Kursangebote hineinzuwachsen, wie z.B. Geburtsvorbereitung, Schwangerenyoga, Rückbildung, Stillgruppe uvm.

▶ **Aktuelle Termine und Kursangebote unter:**

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine (Havelland)
www.familienzentrum-havelland-kliniken.de/rund-um-die-geburt/



Kontakt

Andrea Thiele
Netzwerk-Koordination
Telefon: 0 33 21-42 10 86
Mobil: 0 175 -295 45 73
E-Mail: gesunde.kinder@havelland-kliniken.de


www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland
www.facebook.com/NetzwerkGesundeKinder
www.instagram.com/netzwerkgesundekinder.hvl

Standort Nauen

Havelland Kliniken GmbH
Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder
Ketziner Straße 19
14641 Nauen

Heike Passek
Telefon: 0 33 21 -42 10 86

Haltestelle Nauen Krankenhaus

 Buslinien
658 Paretz
666 Luchcenter
666 Ulmenweg

Sie können sich auch an das **Gesundheitsamt** des Landkreises Havelland wenden:

Dienststelle Nauen

Schwangeren- u. Schwangerenkonfliktberaterin
Sarah-Lena Kobauer
Tel.: 0 33 21 - 403 53 06

Sozialarbeiterin
Yvonne Neumann
Tel.: 0 33 21 - 403 53 44

Dienststelle Falkensee

Schwangeren- u. Schwangerenkonfliktberaterin
Viktoria Goldau
Tel.: 0 33 21 - 403 68 20

Sozialarbeiterin
Inga Lent
Tel.: 0 33 21 - 403 68 21



Damit **Kinder**
gesund
aufwachsen können

Unser Netzwerk an Ihrer Seite
im östlichen Havelland



Herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns mit Ihnen!

Liebe Eltern,
die Geburt eines Kindes ist immer etwas ganz Besonderes.
Jedes Kind ist einzigartig und prägt den turbulenten Familien-
alltag auf seine Weise.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Welche Unterstützungsangebote gibt es für Familien?
- Wie komme ich in Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

Von Anfang an gut informiert

Das sind nur einige der Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. In solchen Situationen ist es schön, jemanden zu haben, der einem zuhört und sowohl Informationen als auch eigene Erfahrungen beisteuern kann.



Familienlotsinnen/-lotsen an Ihrer Seite

Beim Start ins Familienleben stehen viele Eltern vor den gleichen Fragen und doch ist die jeweilige Situation einmalig, genau wie Sie und Ihr Kind (oder Kinder) es sind.

Es ist ein Abenteuer, sich auf das Leben als Familie einzulassen. Wir vom Havelländischen Netzwerk Gesunde Kinder möchten Sie als Eltern und Ihr Kind am Beginn dieser spannenden Zeit begleiten. Wir haben wichtige Informationen, praktische Tipps und kennen Angebote in unserer Region, die Ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechen.



*„Es gibt keine dummen Fragen.
Mit meiner Familienlotsin kann ich
über alles sprechen, und sie hat auch noch
tolle Hinweise und Anregungen für mich.“*

Christin über ihre Familienlotsin Anne-Katrin

Unsere Familienlotsinnen und -lotsen

- sind Ihre persönlichen Ansprechpartner/-innen
- haben Infos über ein gesundes Aufwachsen und bringen kleine Geschenke passend zum Alter Ihres Kindes mit
 - wissen, bei welchen Ämtern und Behörden Sie Anträge stellen und Anmeldungen vornehmen können
 - informieren Sie über tolle Familienangebote in Ihrer Nähe

Die „großen Themen“ sind uns ebenso wichtig wie die „kleinen Fragen“ im Alltag.

Alle unsere Familienlotsinnen und -lotsen übernehmen diese schöne und verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich**. Sie werden dafür intensiv geschult und unterliegen der Schweigepflicht. Sie möchten ihr Wissen und ihre Erfahrungen gern an Sie weitergeben. Dazu planen sie mit Ihnen **10 persönliche Treffen in den ersten drei Lebensjahren** Ihres Kindes.



Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das **kostenfrei**.

- Die Teilnahme ist für alle Eltern mit Wohnsitz im Havelland möglich.
- Sie wird durch eine unterschriebene Teilnahmevereinbarung wirksam.

Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Havelländischen Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 Mitmachen:** Ihre Familienlotsin/Ihr Familienlotse besucht Sie. Sie sind sich sympathisch?

Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt oder die beigelegte Antwortkarte.

Ich bin dabei.

