

# ANMELDUNG

## Spezialsprechstunden in Nauen und Rathenow

### HAVELLAND KLINIKEN GMBH

Ketziner Straße 19 · 14641 Nauen

www.havelland-kliniken.de

## Konservative und operative Behandlung des Übergewichtes

Adipositaszentrum Havelland Kliniken

### Ja - ich bin an folgender Maßnahme interessiert:

- an einer operativen Behandlung mit Vorbereitungskurs über 6 Monate
- an einer operativen Behandlung (Sofortantrag); nach intensiver Beratung und nur in Ausnahmefällen möglich
- an einer konservativen Therapie
- Ich bin noch unentschieden und bitte um eine persönliche Beratung
- Sonstiges (bitte kurz mitteilen)

am Standort  Nauen  Rathenow

Vorname, Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ Wohnort

Telefon

angemeldet am

Unterschrift

### Ihre Kursanmeldung schicken Sie bitte an:

Havelland Kliniken GmbH · Adipositaszentrum  
Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

Sekretariat: Frau Silke Terschläsen – Tel: 03321 42-1200  
Fax: 03321 42-151062

### Adipositaszentrum Havelland Kliniken

#### Zentrumsleitung

#### Chefarzt Dr. med. Stefan Lenz

Facharzt für Chirurgie u. Viszeralchirurgie und Spezielle Viszeralchirurgie

#### Nauen:

Tel: 03321 42-1200

Fax: 03321 42-151062

#### Rathenow:

Tel: 03385 555-3200

Fax: 03385 555-3209

Email: stefan.lenz@havelland-kliniken.de



Adipositaszentrum



### Adipositasprechstunde - Anmeldung

#### in der Klinik Nauen

Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

Sekretariat der Allgemein Chirurgie (Frau Terschläsen)

03321 42-1200

#### in der Klinik Rathenow

Forststraße 45 · 14712 Rathenow

Sekretariat der Chirurgischen Kliniken (Frau Schmidt)

03385 555-3200

Zusätzliche Termine (privat und alle Kassen) nach telefonischer Vereinbarung



Die Zufahrten zu beiden Standorten der Havelland Kliniken GmbH sind innerorts gut ausgeschildert.

Klinik Nauen · Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

Klinik Rathenow · Forststraße 45 · 14712 Rathenow

**Parkplätze für Patienten und Besucher stehen kostenpflichtig zur Verfügung.**

#### Rathenow

##### Anfahrt mit dem Auto

innerhalb Rathenows folgen Sie den Wegweisern zur Klinik

##### mit dem Zug RE4 (ODEC)

stündlich (Jüterbog-Rathenow/Stendal) Es gibt keine Busverbindung direkt zur Klinik Rathenow (Haupteingang).

Sie haben die Möglichkeit, vom Bahnhof aus 1 Station bis zur Fontanestraße (Buslinien 672, 673 oder 684) zu fahren. Von hier aus erreichen Sie den Haupteingang in ca. 5 Minuten zu Fuß (Fontanestraße - Forststraße).  
Bequemer und bis vor die Tür fahren Sie mit dem Taxi.

#### Nauen

##### Anfahrt mit dem Auto

Abzweig direkt von der Ortsumgehung Nauen (B5)

Stündlich fährt ein Stadtbus vom Bahnhof zur Klinik und zurück.

##### mit dem Zug RE2 (DB)

stündlich (Cottbus - Wismar) mit Halt in Nauen

ab Bahnhof Nauen mit dem Bus direkt zur Klinik Nauen (Haupteingang) Bus 666 Richtung: Nauen, Luchcenter, Bus 658 Richtung: Am Markt, Ketzin



Adipositaszentrum



## Übergewicht – eine Zivilisationskrankheit

„Seit Jahren gehe ich nicht mehr mit an den Strand.

Einkaufen von Kleidung ist eine Qual. Ich fühle mich ständig beobachtet und traue mich kaum noch unter Menschen. Dabei habe ich alles versucht, um gegen mein Übergewicht anzukämpfen. Aber nach jeder quälenden Diät stieg das Gewicht weiter an. In diesem Teufelskreis gefangen, wusste ich keinen Ausweg mehr, bis ich mit einer Nachbarin sprach, die sich erfolgreich hatte operieren lassen!“

Beate M., 36, Hausfrau

## Adipositaszentrum



Was können wir für Sie tun?

### Adipositas therapie für das Havelland, Berlin, Land Brandenburg

Ob konservative Therapie, Behandlung durch einen operativen Eingriff oder zunächst eine auf Ihre persönlichen Belange zugeschnittene Beratung: Unser Adipositaszentrum begleitet Sie mit einem umfassenden Beratungs-Service und einem modernen, ebenso umfassenden Behandlungskonzept des krankhaften Übergewichtes.

Unser Angebot richtet sich an deutlich krankhaft übergewichtige Patienten mit einem BMI > 35 kg/m<sup>2</sup>.



Übergewicht ist eine zunehmende Krankheit in unserer Gesellschaft; mehr als jeder zehnte Mensch in Deutschland ist krankhaft übergewichtig.

**Sie sind nicht allein mit Ihrem Übergewicht und dem Gefühl der Hilflosigkeit!**

Wir betreuen Sie in unserem Adipositaszentrum vom ersten Gespräch über die Entwicklung eines Behandlungsplanes bis zur optimalen Umsetzung in Form der operativen oder konservativen Therapie vor Ort.

Anders gesagt: Wir sind darauf spezialisiert, Ihre Ansprüche bezüglich einer optimalen Beratung und Behandlung Ihres krankhaften Übergewichtes zu erfüllen.

**Lassen Sie uns punkten!**

## Behandlungswege

Es gibt verschiedene Behandlungswege.

**Die konservative Behandlung** des krankhaften Übergewichtes ist der erste, wichtigste und oft erfolgreichste Schritt.

**Die operative Behandlung** ist für bestimmte Patienten die effektivste, häufigste und auch einzige Behandlungsform, das krankhafte Übergewicht sowie dessen Begleiterscheinungen wirksam zu therapieren.

**Auch und gerade im Rahmen der Adipositaschirurgie nutzen wir die große Erfahrung unseres Zentrums für minimalinvasive Chirurgie.** Alle Eingriffe der Adipositaschirurgie führen wir minimalinvasiv unter Einsatz modernster Technik durch.



**Die Beratung: Übergewicht ist kein Einzelschicksal.**

Lassen Sie uns über die Grundlagen und Ursachen dafür sowie aktuelle Therapiemethoden sprechen. Dies muss nicht automatisch zu einer Operation führen. Gemeinsam entwickeln wir einen individuellen Lösungsansatz für Sie.

## Unser Kurssystem

Ein wesentlicher Baustein jeder Form der Behandlung des Übergewichtes ist die Vermittlung von Wissen über Ernährung, Bewegung und Verhalten.

Um die Themen Lebensstil und Wohlbefinden ranken sich zahlreiche Mythen, Gerüchte und Geschichten.

Wir vermitteln Ihnen die aktuellsten und wissenschaftlich fundierten Inhalte. Unser Adipositas team setzt dabei auf ein interaktives Kurssystem.

**Unabhängig, ob Sie sich für eine konservative oder operative Therapieform entscheiden, gestaltet sich der Kurs-Ablauf grundsätzlich nach folgendem Schema:**

- Einführungs-Veranstaltung
- Variable Anzahl an Kurseinheiten zur Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie je nach Kursform  
Eine Gruppe hat 8 - 10 Teilnehmer.  
Eine Einheit dauert ca. 90 min und wird interaktiv mit der Gruppe gestaltet. Langeweile kommt sicher nicht auf!
- Dazu kommt eine **praktische** Einheit zur Ernährungs- und Bewegungstherapie.  
Dann sind **Sie** gefordert!  
Der persönliche Kontakt ist uns sehr wichtig.
- Wir stellen Ihnen gedruckte und digitale Informationsmaterialien zur Verfügung, so können Sie zu Hause weiterlesen.
- Die erfolgreiche Kurs-Teilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt.

**Egal für welches Kurssystem Sie sich entscheiden, wir unterstützen Sie bei der Antragstellung an den Kostenträger.**

**Die Kurse finden statt:**

**Ort:** Havelland Kliniken GmbH  
Klinik Nauen und Klinik Rathenow

**Kursbeginn:**  
nach verbindlicher Anmeldung und Absprache