

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Havelland Kliniken

Dr. med. Kerstin Aurich

Leiterin des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums
und leitende Oberärztin

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum

Standort Nauen · Sprechzeiten

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum
Havelland Kliniken · Klinik Nauen
Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen



Harn- und Stuhlinkontinenz

Leiterin des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums
und leitende Oberärztin

Dr. med. Kerstin Aurich

Montag: 8:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch: 8:00 - 13:00 Uhr

Kontinenzmanagerinnen

Anmeldung: Schwester Claudia Wylutzki

Schwester Sabine Dzeyk

Tel: 03321 42-1244



Neuro-Urologische Sprechzeiten

Chefarzt Dr. med. Mike Lehnau

Mittwoch: 12:00 Uhr - 14:00 Uhr

täglich nach Vereinbarung

Kontinenzmanagerin Schwester Silvia Moritz

Anmeldung: Tel. 03321 42-1260



Proktologische Sprechzeiten

Facharzt Detlef Frank Geister

Dienstag: 13:00 Uhr - 15:00 Uhr

Anmeldung: Sekretariat

Tel. 03321 42-1200 (-1204)

Standort Rathenow · Sprechzeiten

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum
Havelland Kliniken · Klinik Rathenow
Forststraße 45 · 14712 Rathenow



Harn- und Stuhlinkontinenz

Oberarzt Dr. med. Udo Zick

Dienstag: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

täglich nach Vereinbarung

Anmeldung: Tel. 03385 555-3450





Liebe Havelländerinnen und Havelländer, liebe Kolleginnen und Kollegen,

allein in Deutschland sind ca. 5 Mio. Menschen betroffen. Und zwar im wortwörtlichen Sinn: So viele leiden unter unfreiwilligem Verlust von Urin oder Stuhl, der sogenannten Harn- und Stuhlinkontinenz.

Ein Thema, das jedoch oft aus Scham verschwiegen oder zunächst nicht ernst genommen wird.

Es lohnt sich, das Schweigen zu brechen und aktiv zu werden für die eigene Gesundheit.

Mittlerweile sind Untersuchungs- und Behandlungsmethoden so weit entwickelt, dass für viele Betroffene wesentliche Besserungen zu erzielen sind. Durch das Zusammenwirken verschiedener Fachrichtungen können Frauen und Männer durch schonende operative Methoden und die Auswahl geeigneter Hilfsmittel eine spürbare Steigerung ihres Wohlbefindens erreichen und unbeschwerter ihren Alltag gestalten und erleben.

Da zum Verschlussmechanismus der Blase auch der Beckenboden zählt, bieten wir Patienten ein entsprechendes Trainingsprogramm an.

Das Kontinenz- und Beckenbodenzentrum der Havelland Kliniken GmbH (Standorte Nauen und Rathenow) möchte sowohl für Patienten als auch für die ärztlichen Kollegen ein kompetenter und verlässlicher Ansprechpartner in Sachen Diagnostik und Therapie bei Harn- und Stuhlinkontinenz sein.

■ **Moderne apparative Diagnostik**

Gynäkologische Untersuchungen und Gynäkologische Sonografien, Untersuchungen der Inkontinenz bei der Frau und beim Mann, Endosonografie (Ultraschall von innen), Blasendruckmessung, Urethradruckprofil, Druckmessung im Enddarm (Rektomanometrie), Blasen- und Darmspiegelungen, Computertomografie, MRT (Magnetresonanztomografie)

■ **Medikamentöse Therapie**

■ **Elektrostimulation und Biofeedback, TENS**

■ **Spezielle Physiotherapie zur Stärkung des Beckenbodens**

■ **Beratung für geeignete Hilfsmittel für Männer und Frauen**

■ **Operative Behandlungsverfahren - bei Harninkontinenz der Frau**

Spannungsfreie Bänder (TVT, TOT)
Paraurethrale Injektionstherapie
BURCH Kolposuspension
Botoxinjektionen

■ **Senkungsoperationen**

■ **Netzeinlagen**

■ **Vaginale plastische, kosmetische OP**

■ **Sakrale Neuromodulation**

■ **Künstlicher Harnröhrenschließmuskel**

■ **Bei Harninkontinenz des Mannes**

Implantation von Bändern, Paraurethrale Injektionstherapie (Bulking-Agents)

■ **Interdisziplinäre Zusammenarbeit der Fachrichtungen**

Frauenheilkunde (Gynäkologie), Urologie,
Kinderheilkunde, Chirurgie,
Proktologie (Erkrankung des Enddarms)