

# Seniorenpflegezentrum Premnitz

Wohnen · Pflegen · Betreuen



**WOHN- UND PFLEGEZENTRUM**  
HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE

# Seniorenpflegezentrum Premnitz



## Willkommen in unserer Gemeinschaft!

Unsere Einrichtung vermittelt eine familiäre Atmosphäre und zeichnet sich durch ein gutes Miteinander auch im engen Kontakt zu den Angehörigen unserer Bewohner aus.

Gäste sind stets willkommen. Die Mitübernachtung von Besuchern ist bei uns möglich.

In modern eingerichteten Ein- und Zweibettzimmern können insgesamt 75 pflegebedürftige Personen wohnen und betreut werden. Die Zimmer können möbliert bezogen oder vom Bewohner mit eigenen Möbeln eingerichtet werden.

Neben den Gemeinschaftsräumen auf den Etagen laden der Eingangsbereich und ein kombinierter Schulungs- und Klubraum abseits des Pflegebereiches zum Verweilen ein. Für unsere gemeinsamen Veranstaltungen steht der Speisesaal zur Verfügung.

Haustiere können mit einziehen, sofern der Bewohner für diese noch selbst sorgen kann und möchte.



# Unsere Leistungen



Wir betreuen und versorgen Menschen individuell nach Pflegebedarf

## Wohnen

Sie wohnen in geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern. Für Paare und Personen, die es wünschen, stehen selbstverständlich Zweibettzimmer zur Verfügung.

Einer individuellen Zimmergestaltung – auch mit eigenen Möbeln – stehen wir aufgeschlossen gegenüber.

## Pflegen

Es erwarten Sie fachkundige Pflegeteams, die erfahren sind in:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- psychosozialer Betreuung

Unsere Pflegefachkräfte arbeiten nach modernsten Pflegestandards, wobei die Beziehung zum Bewohner und die Berücksichtigung der Individualität höchste Priorität haben.

## Betreuen

Im Rahmen der psychosozialen Betreuung findet die Förderung gemeinschaftlicher Aktivitäten und geselliger Zusammenkünfte starke Berücksichtigung.

Dazu zählen u. a.:

- Feste zu allen Höhepunkten des Jahres
- Beschäftigungen an allen Wochentagen wie Bingo, Gymnastik, Buchlesung, Gedächtnisspiele oder im Bedarfsfall auch Einzelbeschäftigungen

Die jeweiligen Interessen werden im Rahmen der Biografiearbeit erfragt und dokumentiert.

# Pflegefachliche Schwerpunkte



## Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Bewohner

Um Menschen mit demenziellen Symptomen ein würdiges Leben zu ermöglichen, haben wir in der oberen Etage unseres Hauses (ruhig und fern vom Durchgangsverkehr) spezielle Wohngruppen eingerichtet. Hier stehen 25 Plätze in Ein- und Zweibettzimmern zur Verfügung.

Im Vordergrund steht die Betreuung und Tagesstrukturierung mit den biografieorientierten Beschäftigungsangeboten.

Unsere Bewohner erhalten eine besondere Betreuung, die den Bedürfnissen nach Vertrautheit, Geborgenheit, Sicherheit, Schutz, Nähe, Zuwendung, Unabhängigkeit, Selbstbestimmung und Mobilität gerecht wird.



In unserem Bereich für demenziell erkrankte Bewohner befindet sich eine große Wohnküche. Sie bietet eine Aufenthaltsmöglichkeit für unsere Bewohner, gibt Raum für hauswirtschaftliche Tätigkeiten und ist so ausgestattet, dass die Zubereitung von Speisen durch die Bewohner möglich ist.

An die Wohnküche und an den Gemeinschaftsraum sind große Balkons angeschlossen, die zum Aufenthalt an der frischen Luft einladen.



## Pflege und Rehabilitation nach einem Schlaganfall

Oft werden Menschen durch einen plötzlich auftretenden Schlaganfall pflege- bzw. hilfebedürftig.

Sie leiden an plötzlich auftretenden Störungen wie Lähmungserscheinungen oder Gefühlsstörungen einer Körperhälfte, Sehstörungen (Einengung des Gesichtsfeldes, Doppelsehen), Gangunsicherheit, akut auftretendem Schwindel, Sprach- oder/und Schluckstörungen und Stürze ohne erkennbare Ursache.

Viele dieser Behinderungen und Funktionsausfälle sind durch intensives Training korrigierbar.

Unser Ziel ist es, bereits verloren gegangene Fähigkeiten wieder erlernen zu lassen und bereits geübte Fähigkeiten Betroffener weiter zu festigen.

Die Akutbehandlung eines Schlaganfalls erfolgt zunächst in einer speziellen Klinik. Je nach Ausmaß schließt sich eine therapeutische Behandlung in neurologischen Rehabilitationskliniken an.

Ist danach die Heimkehr des Patienten in seine Häuslichkeit nicht möglich, beginnt unsere therapeutische Pflege.

In unserem Haus lernen Betroffene auch andere Bewohner mit ähnlichem Schicksal kennen.

Ein gezieltes Training, auf die Fähigkeiten des Patienten abgestimmt, soll die Einschränkungen minimieren.

Der Bewohner lernt die wichtigsten Alltagsaufgaben (wie Essen oder An- und Auskleiden) auch mit Behinderung zu bewältigen. Durch Krankengymnastik werden Muskulatur und Beweglichkeit sowie Gleichgewicht trainiert.

Gute Zusammenarbeit mit Ergo-, Logo- und vor allem Physiotherapeuten vervollkommnet unser Rehabilitationsprogramm im Interesse der Gesundheit unserer Bewohner.



# Beschäftigungsangebote



Regelmäßig bieten wir in unserem Haus an:

- Musiktherapie und Gedächtnistraining
- Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, Bingo, Würfeln, Kegeln
- Mobilitätstherapie
- Balancetraining
- Fernseh- und Gruppennachmittage in den Wohnbereichen
- Haustierpflege

Beschäftigungen, Ausfahrten und Spaziergänge werden auch von ehrenamtlichen Mitarbeitern begleitet, die auf Wunsch auch Besuchsdienste durchführen.

Entspannung der ganz besonderen Art bietet unser Kaminzimmer.



Neben umfangreichen Beschäftigungsangeboten, die in erster Linie zur Aktivierung der Bewohner dienen, lädt unser Kaminzimmer zum Verweilen in kleiner Runde und zum Entspannen ein.

# Leistungen in allen Häusern



In allen unseren Häusern bieten wir Ihnen folgenden Service:

- Grund- und behandlungspflegerische Versorgung durch qualifiziertes Fachpersonal rund um die Uhr
- Ärztliche Versorgung (auf Wunsch geriatrische Fachärzte, Zahnärzte)
- Medizinisch technische Versorgung
  - Hörgeräteakustiker      - Augenoptiker
  - Orthopädiemechaniker   - orthopädischer Schuhmacher
- Therapeutische Maßnahmen
  - physiotherapeutische und ergotherapeutische Behandlungen
  - beschäftigungstherapeutische Angebote
  - logopädische Versorgung, Tiertherapie
- Psychosoziale Betreuung
  - geselliges Beisammensein, Ausflüge, Verkaufsmessen, Konzerte
- Soziale Dienste, Seelsorge
  - zusätzliche individuelle Betreuung demenziell erkrankter Bewohner gemäß § 87 b SGB XI
- Zuwendung und Beschäftigung durch ehrenamtliche Mitarbeiter
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
  - Waschen, Bügeln und Ausbessern der persönlichen Wäsche
  - Reinigung der Zimmer, kleine Reparaturen
  - Unterstützung und Hilfe bei der individuellen Zimmergestaltung
- Mitwirkung der Bewohner

Unsere Bewohner/innen haben das Recht auf individuelle Mitwirkung bei der Festlegung von Zielen und Maßnahmen bei der Pflege und Betreuung. Die gemeinschaftlichen Interessen werden durch Bewohnerschaftsräte und Küchenkommissionen in den einzelnen Häusern wahrgenommen.

Wohn- und Pflegezentrum Havelland GmbH  
Ketziner Straße 19 · 14641 Nauen

[www.havelland-kliniken.de](http://www.havelland-kliniken.de)

### Seniorenpflegezentrum Premnitz

Heimstraße 16 · 14727 Premnitz

Tel: 03386 2694 - 0 · Fax: 03386 2694 - 11



Leitung der Einrichtung

**Betty Zittlau**

Tel: 03386 2694 - 10



Pflegedienstleitung

**Thomas Rieger**

Tel: 03386 2694 - 51

Unser Seniorenpflegezentrum Premnitz liegt in ruhiger, aber dennoch zentraler Lage direkt an einem Park mit altem Baumbestand, Blumenbeeten und Parkbänken in der Stadt Premnitz, einer Kleinstadt im Westhavelland, ca. 8 km von Rathenow entfernt.

Geschäfte, gastronomische Einrichtungen und das Havelufer sind in wenigen Gehminuten erreichbar.

Unser Haus wurde 2004 komplett saniert bzw. neu errichtet. Es umfasst drei Wohnetagen, ist barrierefrei und mit Aufzügen und vielen modernen sicherheitstechnischen Vorrichtungen ausgestattet.