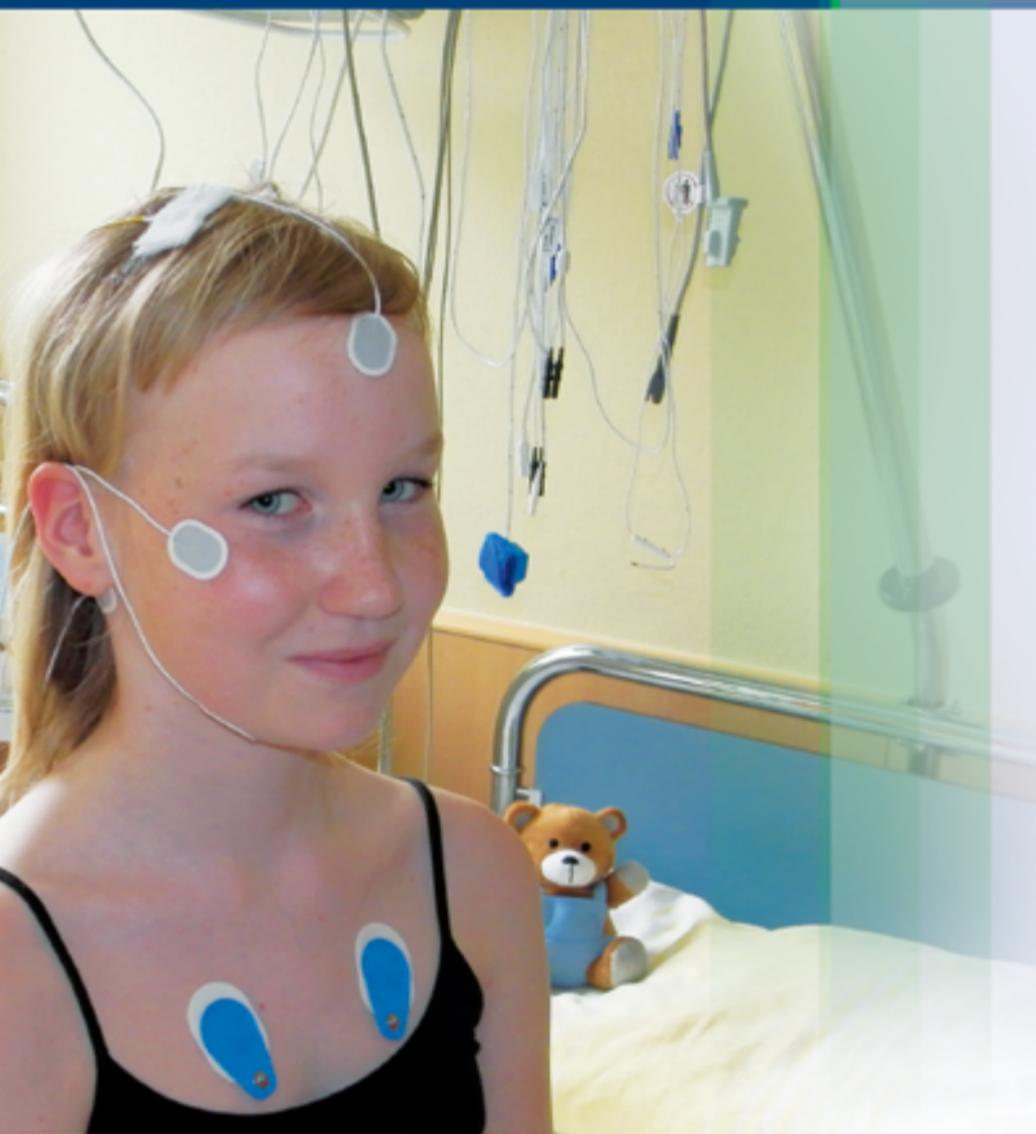


# Schlaflabor

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Klinik Nauen



## Unser Schlaflabor in Nauen



Seit Mai 2013 verfügt die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin über ein Schlaflabor. Es gibt auf der Station nun einen schallisolierten Raum, der sich komplett verdunkeln lässt, um optimale Untersuchungsbedingungen zu schaffen. Kinder, die an Schlafstörungen leiden, kommen über Nacht hierher und werden quasi im Schlaf durch 17 Sensoren „überwacht“.

### **Schlechte Schlafqualität**

Bevor eine Untersuchung im Schlaflabor durchgeführt wird, steht der Besuch des Kinderarztes an.

Eine Einweisung ist dann gegeben, wenn:

- organische Ursachen vermutet werden,
- Ein- und Durchschlafstörungen seit längerem vorliegen,
- oder/und Tagesmüdigkeit.

Benötigt wird der Einweisungsschein mit der Kostenübernahme der Krankenkasse.

Der speziell als Schlafmediziner qualifizierte Arzt kann eine Fülle von Daten erheben, um die Ursache der Störungen herauszufinden. So kann er auf einem Monitor im benachbarten Raum ein Hirnstrombild sehen, die Sauerstoffsättigung des Hirns, die Herzstromkurve und die Augenbewegungen kontrollieren. Ein spezielles Mikrophon zeichnet Schnarchgeräusche auf und ein Sensor die Körperstellung. Eine Infrarotkamera hält zudem alle Bewegungen auch im Videobild fest.

Die Analyse all dieser Aufzeichnungen macht es möglich, krankhafte Ursachen für Schlafstörungen zu erkennen. Aus diesen Messwerten erstellt der Arzt ein Schlafprofil der einzelnen Schlafstadien (REM-Schlaf, Tiefschlaf etc.)



Ziel der Untersuchung:

- Feststellung von organischen Störungen
- Analyse des Ausmaßes der Schlafstörung

So kann z. B. das obstruktive Schlafapnoe-Syndrom bei Schnarchen (unbemerkte Atemstillstände im Schlaf) und Mundatmung oder das Restless-Leg-Syndrom (übersetzt: unruhige Beine, Volksmund: „Zappelbeine“) mit periodischen Beinbewegungen des Nachts diagnostiziert werden. Sind etwa vergrößerte Polypen, Zahnfehlstellungen oder Allergien der Auslöser, dann folgt eine Überweisung zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt, zum Kieferorthopäden oder zum Allergologen.



Die Schlafableitung bei Frühgeborenen wird oft zum Ausschluss möglicher Atemregulationsstörungen in den ersten Lebenswochen veranlasst.

Untersucht werden Kinder aller Altersklassen, also vom Säugling bis zum Teenager. In besonderen Fällen ist sogar die Untersuchung Erwachsener möglich.

**Havelland Kliniken GmbH**  
**Klinik Nauen**  
Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

[www.havelland-kliniken.de](http://www.havelland-kliniken.de)

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
**Schlaflabor**

Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

Für nähere Informationen bzw. Anmeldungen  
wenden Sie sich bitte an  
die leitende Schlaflaborschwester:

**Frau Andrea Conitz**

Kinderstation

Tel: 03321 42-1634

Email: [kinderschlaflabor@havelland-kliniken.de](mailto:kinderschlaflabor@havelland-kliniken.de)