

Wann

15:30 - 17:30 Uhr

**ACHTUNG unsere Adresse
hat sich geändert!!!**

Stephanus-Lichtblick gGmbH
Kontakt- und Beratungsstelle
Wilhelmstraße 4
14624 Dallgow-Döberitz

Tel.: 0 33 22 / 42 99 06

Fax: 0 33 22 / 42 99 03

Moderation

Hr. Dr. med. M. Theophil

Kontakte

Psychiatrische Institutsambulanz
Dallgower Straße 9
14612 Falkensee
Tel. 03322/ 27 45 50

Fr. U. Schultze

Email:

ulrike.schultze@stephanus.org

Tel.: 03322/ 42 99 06

Hr. Dr. med. M. Theophil

Email:

matthias.theophil@havelland-kliniken.de

Tel.: 03321/ 42-1940



HAVELLAND KLINIKEN GMBH
HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE



TRIALOGSEMINAR

2024 / 2025

 **STEPHANUS**
Lichtblick

**WIR SIND
UMGEZOGEN !!!**



SIE FINDEN UNS:

**WILHELMSTRASSE 4,
14624 DALLGOW-DÖBERITZ**



Schwere seelische Krisen in jeder Form stellen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in den Dialog zu treten, um die unterschiedlichen Perspektiven miteinander auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei uns dürfen Sie anonym bleiben. Die Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt.

Neben den angekündigten Themen soll jeweils in der zweiten Stunde Raum für persönliche und aktuelle Anliegen sein.

Termine und Themen

Jahr 2024

25.09.2024

Neubeginn nach der Sommerpause:
Achtsamkeit und Resilienz

16.10.2024

Angst und Angstbewältigung

27.11.2024

Nicht allein und trotzdem einsam...

Jahr 2025

22.01.2025

Welche Bindung ist gesund?
Wann beginnt Abhängigkeit, z.B.
von der Familie?

26.02.2025

Kommunikation verbessern!
Warum fühle ich mich unverstanden?

19.03.2025

Kontrolle behalten bei Alkoholismus
und anderen Süchten.

09.04.2025

Ist die Depression ein Mangel an
Sinnhaftigkeit in meinem Leben?

21.05.2025

Ist meine Wahrnehmung von mir
manchmal verzerrt?
Warum nehmen mich andere anders
wahr?

18.06.2025

Abschluss und Ausblick.
Wie war unser gemeinsames Jahr?
Was bleibt? Was sollte sich ändern?

