

## Zeit

18:00 – 20:00 Uhr

## Ort

Stephanus-Lichtblick gGmbH  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Str. der Einheit 114  
14612 Falkensee  
Tel.: 0 33 22 / 42 99 06  
Fax: 0 33 22 / 42 99 03

## Moderation

Hr. Dr. med. M. Theophil

## Kontakte

Psychiatrische Institutsambulanz  
Dallgower Straße 9  
14612 Falkensee  
Tel. 0 33 22 / 27 45 50

Fr. U. Schultze

Email: [ulrike.schultze@stephanus.org](mailto:ulrike.schultze@stephanus.org)  
Tel.: 0 33 22 / 42 99 06

Hr. Dr. med. M. Theophil

Email: [matthias.theophil@havelland-kliniken.de](mailto:matthias.theophil@havelland-kliniken.de)  
Tel.: 0 33 21 / 42-1940

# TRIALOG SEMINAR FALKENSEE

2020 / 2021

Krisen  
Erfahrene

Angehörige

Professionelle

Austausch für Menschen mit  
Erfahrungen in psychischen Krisen,  
Angehörige und Professionelle.



**HAVELLAND KLINIKEN GMBH**  
HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE



**STEPHANUS**  
Lichtblick



## Termine und Themen

Schwere seelische Krisen in jeder Form stellen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in den Dialog zu treten, um die unterschiedlichen Perspektiven miteinander auszuloten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei uns dürfen Sie anonym bleiben. Die Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt.

Neben den angekündigten Themen soll jeweils in der zweiten Stunde Raum für persönliche und aktuelle Anliegen sein.

**23.09.2020**

Neustart nach (?) Corona - Was haben wir daraus gelernt?

**28.10.2020**

Was erwarte ich von der Therapie?

**25.11.2020**

Was macht Lebensqualität aus?

## Jahr 2021

**27.01.2021**

Was ist vielleicht sonst noch hilfreich?  
Spiritualität als Ressource?

**24.02.2021**

Wieviel Eigenverantwortung habe ich?  
Wie bekomme ich die wichtigen (richtigen) Informationen?

**24.03.2021**

Versetzt der Wille Berge?  
Was erwarte ich von mir, was erwarten andere?

**21.04.2021**

Warum versteht mich denn keiner?  
Wie sollte Kommunikation zwischen Erfahrenen - Angehörigen - Professionellen laufen?

**19.05.2021**

Und immer wieder geht die Sonne auf ...  
Was hilft mir, positiv zu denken?

**09.06.2021**

Rückblick und Ausblick - welche Themen waren wichtig, was planen wir für den nächsten Turnus?