

- Ja, wir interessieren uns als Familie für das Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.
- Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als Familienlotsin/-lotse und bitte um weitere Informationen und Kontaktaufnahme.
- Ja, ich möchte als Kooperationspartner/-in Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Porto zahlt
Empfänger

Deutsche Post
ANTWORT

Havelland Kliniken GmbH
Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder
Ketziner Straße 19
14641 Nauen

Vorname, Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon/Handy _____

E-Mail _____



Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



Das **Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder** ist für Sie da und unterstützt Sie ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes:

- **Hausbesuche**
Ihre Familienlotsin/Ihr Familienlotse stimmt sich im Vorfeld mit Ihnen ab, sie/er gibt Ihnen beim persönlichen Besuch praktische Tipps und wichtige Informationen rund um den Familienalltag.
- **Schwangerenfrühstück**
Genießen Sie im Kreis werdender Mütter in entspannter Atmosphäre ein schmackhaftes und gesundes Frühstück. Eine praktizierende Hebamme begleitet als kompetente Ansprechpartnerin das Treffen und bietet Interessierten im Anschluss eine Kreißaal-Besichtigung an.
- **Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen**
Wir wissen, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Behörden und Ämtern vornehmen müssen.
- **Hebammen-Sprechstunde an den Standorten Nauen und Rathenow**
Hier können Sie sich rund um die Gesundheit und das Aufwachsen Ihres Kindes informieren und beraten lassen. Unsere Fachkräfte nehmen sich Zeit für Sie und beantworten gern all Ihre Fragen.
- **Aktuelle Termine und Kursangebote unter:**
www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine
(Havelland)

Kontakt

Andrea Thiele
Netzwerk-Koordination
Telefon: 0 33 21 - 42 10 86
Handy: 0 175 - 295 45 73
E-Mail: gesunde.kinder@havelland-kliniken.de

Standort Nauen
Havelland Kliniken GmbH
Ketziner Straße 19
14641 Nauen
Tel.: 0 33 21 - 42 10 86
Heike Passek

Rathenow
Havelland Kliniken GmbH
Forststraße 45
14712 Rathenow
Tel.: 0 33 85 - 555 30 86
Anja Wedding

Standort Falkensee
Familien- und Gesundheitszentrum Falkensee
Dallgower Straße 9
14612 Falkensee
Tel.: 0 33 21 - 403 68 21

Sie können sich auch an die Sozialarbeiterinnen im **Gesundheitsamt** des Landkreises Havelland wenden:

Dienststelle Nauen
Tel.: 0 33 21 - 403 53 06
Sarah-Lena Kobauer
Tel.: 0 33 21 - 403 53 44
Yvonne Neumann

Dienststelle Rathenow
Tel.: 0 33 85 - 551 71 06
Iris Mertinkat

Dienststelle Falkensee
Tel.: 0 33 21 - 403 68 21
Alina Löchert / Inga Lent



Damit Kinder
gesund
aufwachsen können

Unser Netzwerk an Ihrer Seite.



www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland
www.facebook.com/NetzwerkGesundeKinder

Herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns mit Ihnen!

Liebe Eltern,
die Geburt eines Kindes ist immer etwas ganz Besonderes. Jedes Kind ist einzigartig und prägt den turbulenten Familienalltag auf seine Weise.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie **organisiere** ich den Familienalltag?
- Welche **Unterstützungsangebote** gibt es für Familien?
- Wie komme ich in **Kontakt** zu anderen Müttern und Vätern?

Von Anfang an gut informiert

Das sind nur einige der Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. In solchen Situationen ist es schön, jemanden zu haben, der einem zuhört und sowohl Informationen als auch eigene Erfahrungen beisteuern kann.



Familienlotsinnen/-lotsen an Ihrer Seite

Beim Start ins Familienleben stehen viele Eltern vor den gleichen Fragen und doch ist die jeweilige Situation einmalig, genau wie Sie und Ihr Kind (oder Kinder) es sind.

Es ist ein Abenteuer, sich auf das Leben als Familie einzulassen. Wir vom Havelländischen Netzwerk Gesunde Kinder möchten Sie als Eltern und Ihr Kind am Beginn dieser spannenden Zeit begleiten. Wir haben wichtige Informationen, praktische Tipps und kennen Angebote in unserer Region, die Ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechen.



*Es gibt keine dummen Fragen.
Mit meiner Familienlotsin kann ich
über alles sprechen, und sie hat auch noch
tolle Hinweise und Anregungen für mich.*

Christin über ihre Familienlotsin Anne-Katrin

Unsere Familienlotsinnen und -lotsen

- sind Ihre persönlichen Ansprechpartner
 - haben Infos über ein gesundes Aufwachsen und bringen kleine Geschenke passend zum Alter Ihres Kindes mit
 - wissen, bei welchen Ämtern und Behörden Sie Anträge stellen und Anmeldungen vornehmen können
 - informieren Sie über tolle Familienangebote in Ihrer Nähe

Die „großen Themen“ sind uns ebenso wichtig wie die „kleinen Fragen“ im Alltag.

Alle unsere Familienlotsinnen und -lotsen übernehmen diese schöne und verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich**. Sie werden dafür intensiv geschult und unterliegen der Schweigepflicht. Sie möchten ihr Wissen und ihre Erfahrungen gern an Sie weitergeben. Dazu planen sie mit Ihnen **10 persönliche Treffen in den ersten drei Lebensjahren** Ihres Kindes.



Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das **kostenfrei**.

- Die Teilnahme ist für alle Eltern mit Wohnsitz im Havelland möglich.
- Sie wird durch eine unterschriebene Teilnahmevereinbarung wirksam.

Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Havelländischen Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 Mitmachen:** Ihre Familienlotsin/Ihr Familienlotse besucht Sie. Sie sind sich sympathisch?

Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt oder die beigelegte Antwortkarte.

Ich bin dabei.

