



Ansprechpartner

Herr Ulf Brandenburg
Dipl. Sozialarbeiter
Zugelassener Soziotherapeut
Tel.: 0157 / 74 96 90 89

Lichtblick e.V.

Ambulante Soziotherapie
Hertfelder Str. 11 a
14641 Nauen

Tel.: 03321 / 74 43 87
Fax: 03321 / 74 43 89

E-Mail: lichtblick.soziotherapie@gmx.de

ANFAHRT



Ansprechpartner

Frau Grit Krüger
Psychiatrische Fachkrankenschwester
Zugelassene Soziotherapeutin
Tel.: 0176 / 78 95 31 26



Der Lichtblick e.V. Nauen befindet sich in Bahnhofsnähe und ist in wenigen Gehminuten erreichbar.

LICHTBLICK E.V.

Verein für die Belange
psychisch kranker Menschen
im Havelland

Ambulante Soziotherapie
nach § 132 b Abs. 1 SGB V



Ambulante Soziotherapie

IST

- eine ambulante sozialpädagogische Begleitung für psychisch kranke Menschen
- eine Krankenkassenleistung die vom Facharzt für Psychiatrie verordnet wird
- ein Hilfsangebot für bis zu 120 Stunden (innerhalb von 3 Jahren) - in begründeten Einzelfällen auch länger

FÜR

Patient/-innen mit einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis und aus dem affektiven Bereich (schwere depressive Episoden)

NICHT FÜR

Menschen mit Suchterkrankungen und gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Ambulante Soziotherapie

BIETET

- Unterstützung und Beratung im gewohnten häuslichen Umfeld
- Koordination und Vernetzung aller ärztlichen und psychosozialen Hilfsangebote
- Training zur Verbesserung von Motivation, Belastbarkeit und Prophylaxe
- Psychoedukation in Bezug auf Krankheitsursachen, Behandlung und Bewältigung
- Hilfe und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Kooperation mit behandelnden Ärzten, Behörden und Angehörigen
- Erstellung eines Behandlungsplanes

Ambulante Soziotherapie

BEABSICHTIGT

- die Sicherung der ambulanten ärztlichen Behandlung
- Krankenhausaufenthalte zu verkürzen oder zu verhindern
- das Selbsthilfepotential zu stärken
- den Aufbau eines stützenden sozialen Umfeldes
- die Vermeidung von Ausgrenzung und Isolation
- den Aufbau bzw. Erhalt einer geregelten verlässlichen Tages-/Wochenstruktur
- die Entwicklung einer positiven Einstellung zur therapeutischen Behandlung