

# Aktion Saubere Hände



[www.havelland-kliniken .de](http://www.havelland-kliniken.de)

## Teilnahme an der Aktion Saubere Hände

die unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Gesundheit steht. (Die Havelland Kliniken GmbH nimmt teil an der Aktion Saubere Hände. Diese wurde initiiert von der **Weltgesundheitsorganisation (WHO) als ein Beitrag zur Erhöhung der Patientensicherheit.**

**Ziel ist eine Verbesserung der Händehygiene**, vor allem der Händedesinfektion, im Gesundheitswesen. Dies ist eine einfache, aber sehr effektive Maßnahme, um die Zahl von **Krankenhausinfektionen (nosokomiale Infektionen) zu verringern.**

## Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem in der Regel auf Alkohol basierenden Desinfektionsmittel. Dieses Desinfektionsmittel ist speziell für die Anwendung an den Händen entwickelt, um dort befindliche Erreger (z.B. Bakterien und Viren) abzutöten.

## Wer sollte eine Händedesinfektion durchführen?

Alle Mitarbeiter des Krankenhauses, insbesondere Personal mit direktem Kontakt zu Patienten! Kontakt heißt hierbei auch die Berührung von Bett, Nachttisch und anderen Dingen in der unmittelbaren Umgebung des Patienten.

**Angehörigen** ist es unter Umständen zu empfehlen (z.B. bei Erkrankungen durch bestimmte Erreger), vor und nach Betreten eines Patientenzimmers eine Händedesinfektion durchzuführen.

Das Stationspersonal wird Sie ggf. darauf aufmerksam machen und einweisen.

**Als Patient** sollten Sie in folgenden Situationen die Händehygiene beachten, wobei hier das Waschen mit Seife und Wasser völlig ausreichend ist:

- nach Benutzung der Toilette
- bei verschmutzten Händen
- vor dem Essen

## Sollte ich im privaten Bereich auch eine Händedesinfektion durchführen?

In unserem persönlichen Umfeld ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Sollten Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, ob von Fall zu Fall eine Händedesinfektion anzuraten wäre.